

STICHTING 4 HET LEVEN: ouderen naar het theater dankzij nieuw initiatief

Alleen naar het theater lukt niet meer. Gelukkig is daar Stichting 4 het Leven. En zie: na afloop komen ook de sterren van de avond nog even handjes schudden.

Door Martin Hermens

Ze telt 79 lentes en heeft een lichaam dat gehavend is door een mislukte operatie. En dus komt Josje Jedema-Rudolphie nauwelijks nog in het theater. „Dat is in mijn eentje niet te doen”, zegt ze. „Ik ben te afhankelijk van anderen. Dat vind ik heel naar.”

Totdat ze las over de Stichting 4 het Leven. Die neemt ouderen mee op pad voor een avondje uit. Geheel verzorgd. „Ik wilde dat wel een keertje uitproberen. Na een bezoekje aan een voorstelling van Introdans was ik heel enthousiast.”



foto: Marina Popova

Gisteravond, in haar appartement in woonzorgcomplex Nieuw-Schoonoord in Velp. „Of ik om tien over zeven klaar kon staan”, vertelt mevrouw Jedema-Rudolphie. „Tegen elf uur ben ik weer thuis. En ik hoef nergens voor te zorgen. Geweldig toch.”

In Schouwborg Arnhem bezoekt ze de voorstelling 'Liefdesbrieven' met de acteerkanonnen Anne-Wil Blankers en Paul van Vliet.

In het gezelschap van vijf andere dames zit ze te genieten. Na afloop staat er in de salon van de schouwburg een wijntje klaar. Dit keer komen ook de sterren van de avond even handjes schudden.

Of de dames genoten hebben van de voorstelling, vraagt Blankers. Meteen ontspint zich een vrolijk gesprek. Even later legt mevrouw Jedema-Rudolphie uit dat Paul van Vliet op haar verlanglijstje stond. „Laatst zag ik hem op televisie als Majoor Kees. Ik dacht meteen: die man zou ik graag nog een keer willen zien. Ik ben dus voor hem gekomen, ja, maar het stuk van vanavond vond ik ook indrukwekkend hoor.” Will van den Brand is voor de eerste keer van de partij als vrijwilligster. „Uit eigen ervaring weet ik hoeveel plezier en vreugde een bezoek aan concerten en theaterstukken kan geven”, legt ze uit. „Dat gaat nooit over. Ik vind het prettig dat ik nu andere mensen die dat ook graag willen, maar niet in staat zijn om dat alleen te doen, daarbij kan helpen.”

Tot eind juni verricht ze die goede daad nog vier keer. „Toen ik van dit initiatief hoorde, heb ik mij meteen aangemeld. Het is een goed verzorgd avondje uit en dus zie je mensen genieten.”

Paul van Vliet neemt intussen afscheid van het clubje in de salon. „Dag meisjes”, zegt de 74-jarige theatermaker en charmeur olijk. Een enkeling bloost lichtjes. „Goh, hij is ergens toch een echte meneer”, fluistert iemand.

Ook Josje Jedema-Rudolphie straalt. Alweer een geslaagd uitje van Stichting 4 het Leven. „Zondag ga ik weer mee. Dan naar een high tea in het Posttheater. Ik ben heel benieuwd. En naar het Nationale Ballet ga ik ook nog.”

Hoe kunt u met Stichting 4 het Leven op pad?

Zin om een keertje op pad te gaan met de Stichting 4 het Leven? Meldt u dan aan voor de nieuwsbrief via www.4hetleven.nl. Dat is kosteloos en verplicht u tot niets. Eén keer per drie maanden ontvangt u dan een overzicht van de theateruitstapjes waarop u kunt intekenen. Geen internet? Dan kunt u bellen naar 035-5245156.

De deelnemerskosten variëren in de komende tijd van 27 tot en met 42,50 euro. Dat is een all-inprijs; u wordt in de pauze of na afloop niet verrast door extra kosten.

De Arnhemse afdeling van Stichting 4 het Leven draait tot en met juni op proef. In die tijd staan er uitstapjes naar onder anderen Lenny Kuhr, Peter Faber, Toneelgroep Oostpool, Het Gelders Orkest en de musical 'Ja zuster, nee zuster' op het programma.

De bedoeling is dat de Arnhemse afdeling vanaf september op volle toeren draait. „We komen tot nu toe geen problemen tegen in deze proefperiode, dus het ziet ernaar uit dat dat gaat lukken”, meldt regiocoördinator Marjon van Baars.