

Ertoe doen is we

'Ouderen zijn **veel leuker** dan ik dacht'

Francis van Kleef (46) is werkzaam als werk-coach bij het UWV en vrijwilliger bij de Stichting Vier Het Leven.

Eigenlijk wilde ik al veel langer iets doen wat maatschappelijk relevant is, en waar ik zelf ook nog iets uit zou halen. Dat heb ik nu bij Vier Het Leven helemaal gevonden. Toen ik hun advertentie in het plaatselijke sufferdje zag staan, heb ik meteen gereageerd. Mijn vrijwilligerswerk bestaat eruit dat ik mensen, senioren, thuis ophaal en meeneem naar een cultureel evenement. Dat kan een avondje uit zijn in het lokale theater, maar ook in het Concertgebouw in Amsterdam. Ik haal de mensen op, zorg dat ze in het theater op een goede plek komen te zitten, dat de eventuele rollator niet in de weg staat, begeleid ze naar het toilet, en drink in de pauze een glaasje met ze. Daarna breng ik ze weer netjes naar huis.

Ik vind het heel leuk om te doen, vooral de koffieconcerten op zondagochtend. Mijn man en ik werken allebei en we hebben twee kleine kinderen, dus in de hectiek van zo'n jong gezin komt het er niet van om uitstapjes te maken; althans, ons lukt het niet goed. Op deze wijze ga ik wel naar het theater of naar een concert en daar geniet ik ontzettend van. Het is vaak al heel ontroerend te zien wat muziek mensen doet, ik zie nog wel eens een traantje weggepinkt worden. Ik ben dol op klassieke muziek, maar weet er weinig van. Van mijn gasten hoor ik nu van alles, anekdotes, weetjes, herinneringen, en zo leer ik zelf ook weer meer van en over klassieke muziek.

Als ik in mijn vriendenkring vertel wat ik doe, vinden ze dat allemaal heel goed en mooi, maar ik hoor nooit iemand zeggen: dat wil ik ook. Kennelijk zijn ouderen toch niet sexy, terwijl ik oudere mensen vaak reuze interessant vind. Ze hebben vaak meer te melden dan die jongeren, met hun standaardverhalen over werk, kinderen en de hypotheek - en waar ze naartoe gaan op vakantie. Deze mensen hebben vaak van alles meegemaakt. In de auto, op weg naar een avondje uit, hebben we het al heel gezellig. Ja, ik vind het echt knus.

Natuurlijk denk ik wel eens: 'Oeps, hoe moet ik dat van de week doen, het past niet in mijn schema', maar als ik weer geweest ben, voel ik me ontspannen en geestelijk verrijkt. Ik maak niet alleen ouderen blij, het uitstapje doet ook mij goed. Vaak neem ik mensen mee die elkaar niet kennen. Door stichting Vier Het Leven worden dit dan kennissen omdat bijvoorbeeld blijkt dat ze in dezelfde seniorenflat wonen. Ik neem ook wel eens een echtpaar mee, of twee



Francis van Kleef

vriendinnen. Ik denk dat veel mensen gewoon niemand hebben die ze op deze manier kan helpen. Hun kinderen wonen bijvoorbeeld ver weg. Dat is bij mijn eigen moeder ook zo: ze heeft vijf kinderen maar die wonen allemaal te ver weg om door de week zo'n uitje te regelen.

Van huis uit ben ik psycholoog. Dit werk kost me niks, ik hoef er mijn best niet voor te doen, ik ben sowieso geïnteresseerd in mensen. Ik vind oudere mensen, ze zijn tussen de zeventig en negentig, veel leuker dan ik me ooit had gerealiseerd. Het gaat wel allemaal wat langzamer, oké. Mijn eigen vader is vroeg overleden. Ik vind het al leuk om wat vaker in de buurt van een man te zijn die een opa is, wanneer kom ik die anders nou tegen? Ik ga zeker nog even door.'

Meer informatie: 4hetleven.nl

Door met gasten uit te gaan, zit ik **zondagochtend** ook te genieten bij een mooi **koffieconcert**

'Ik wilde **relevanter** werk doen'

Lotte Enting (48) is verantwoordelijk voor de